

meine ernte

inkl. Pflanzstecker zum Ausschneiden

DAS E-BOOK FÜR DEINEN GEMÜSEGARTEN

Der Vorzieh-Guide

Von der Aussaat auf der Fensterbank
bis zur kräftigen Jungpflanze im Beet:
alles, was du übers Vorziehen wissen musst.

MONATSFAHRPLAN • SORTEN • ANZUCHT-TAGEBUCH • VIDEOS

LESEPROBE

WILLKOMMEN

Schön, dass du da bist!

Draußen ist es noch grau, und auf deiner Fensterbank schieben sich die ersten grünen Keimblätter durch die Erde. Ein paar Wochen später setzt du deine eigenen kräftigen Jungpflanzen ins Beet. Und im Sommer erntest du Tomaten, die du vom Samenkorn an begleitet hast.

In diesem Guide erklären wir dir, wie du deine eigenen Gemüse-Jungpflanzen vorziehst, wann du welche Sorten am besten säst, welche Materialien du brauchst, welche typischen Fehler du vermeidest und welche Gemüse du besser direkt ins Beet säst. Dazu gibt es Tipps für Einsteiger:innen und für alle, die schon etwas Erfahrung haben.

Viel Freude beim Säen!



INHALT

01 Warum überhaupt vorziehen?
02 Wann fange ich an?
03 Dein Monatsfahrplan bis zum Sommer
04 Was du nicht vorziehst
05 Material & Schritt für Schritt
06 Tipps für Einsteiger:innen
07 Tipps für Fortgeschrittene
08 Fehler & Problemlöser
09 Vorzieh-Kalender & Keimtabelle
10 Unsere Sortenempfehlungen
11 Dein Anzucht-Tagebuch
+ Extra: Pflanzstecker zum Ausschneiden
12 Videos & mehr Wissen



LESEPROBE

02

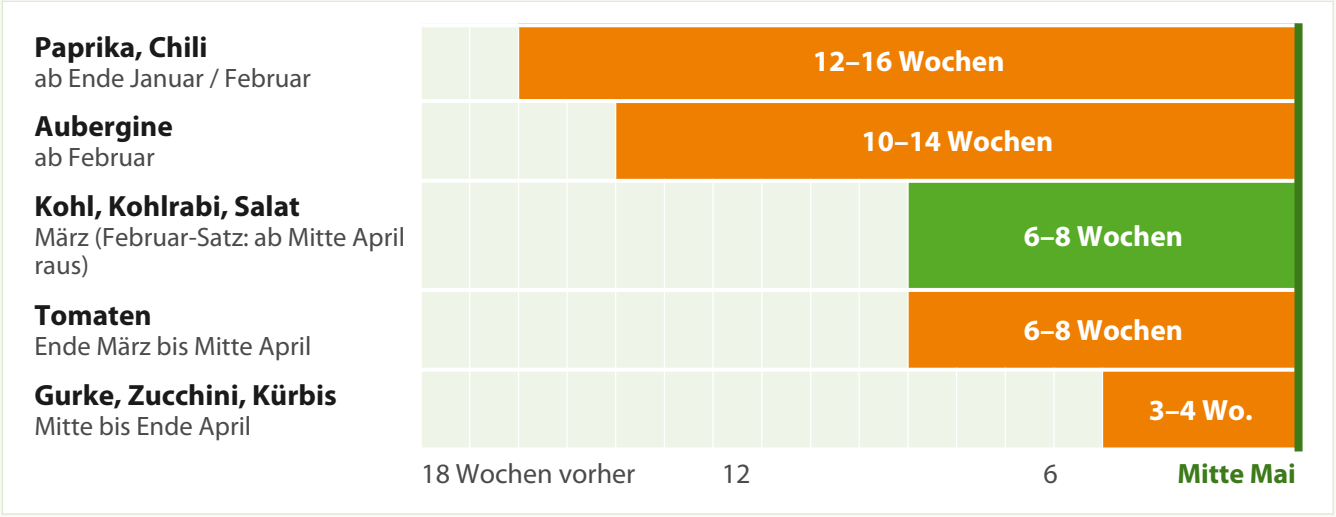
DER RICHTIGE ZEITPUNKT

Wann fange ich überhaupt an?

Fang beim Pflanztermin an: **Wann sollen deine Pflanzen ins Beet?** Von diesem Tag rechnest du rückwärts. Dein Fixpunkt für **frostempfindliche Kulturen** sind die **Eisheiligen (11. bis 15. Mai)**, denn bis dahin kann es nachts noch frieren.

Wärmeliebende Kulturen kommen deshalb **erst danach** ins Beet. Kohl, Kohlrabi und Salat vertragen kühlere Nächte: Frühe Sätze aus dem Februar dürfen schon **ab Mitte April unter Vlies** ins Beet, spätere Sätze aus dem März folgen Anfang/Mitte Mai.

SO VIELE WOCHEN VORLAUF BRAUCHEN DEINE PFLANZEN BIS MITTE MAI



Gärtnere mit dem Wetter

Die Eisheiligen sind ein Richtwert. Während es in manchen Regionen noch kalt ist, ist es anderswo schon deutlich wärmer, im Rheinland oft früher als in höheren Lagen. Beobachte das Wetter bei dir vor Ort und passe deine Planung entsprechend an.

Lieber zu spät als zu früh

Der häufigste Fehler am Anfang: zu früh loslegen. Tomaten, die schon im Februar gesät werden, sind bis Mitte Mai oft lang, dünn und schwach („vergeilt"), weil das Winterlicht auf der Fensterbank nicht reicht. Wer Ende März sät, hat zum Pflanztermin meist die kräftigeren Pflanzen.

LESEPROBE

03

WAS WANN?

Dein Monatsfahrplan



So liest du die Farben: **wärmeliebend** erst nach den Eisheiligen ins Beet **robust** darf früher raus

Jan

Vorschau für Geduldige

Für die ganz Langsamen

Nur für Arten, die sehr lange brauchen. Dafür brauchst du einen hellen Platz oder eine Anzuchtlampe.

Chili (z. B. Habanero) **Paprika** ab Ende Januar **Physalis** (Andenbeere)

Feb

Die Saison beginnt

Jetzt geht's richtig los

Kohl und Salat sind robust und verzeihen Fehler. Gut zum Anfangen!

Paprika & Chili spätestens jetzt **Aubergine** **Artischocke** **Salat**

Kohlrabi **Blumenkohl** **Weißkohl** **Rotkohl** **Wirsing**

Spitzkohl **Brokkoli** **Grünkohl** Sommersorten **Knollensellerie**

Süßkartoffel Knollen austreiben

Diese frühen Sätze von Kohl, Kohlrabi und Salat dürfen **ab Mitte April unter Vlies** ins Beet. Grünkohl-Wintersorten folgen erst im Mai/Juni. Knollensellerie keimt langsam, fang deshalb früh an. **Süßkartoffeln** werden nicht gesät: Leg eine Knolle ab Februar/März warm und hell in Wasser oder Erde und zieh aus den Trieben Stecklinge.

LESEPROBE

JUNI–JULI
Für den Herbst

Vorziehen geht auch im Sommer

Wenn Erbsen, Frühkartoffeln und erste Salate abgeerntet sind, werden Beete frei. Dafür ziehst du jetzt die Herbst- und Wintergemüse vor.

Rosenkohl bis Anfang Juni **Grünkohl** Mai/Juni **Brokkoli** Herbstsatz

Kohlrabi Herbstsatz **Fenchel** **Endivie** **Zuckerhut**

Chinakohl ab Ende Juni **Pak Choi** Juli **Salat** weiter in Sätzen

Im Sommer brauchst du keine Fensterbank: Stell die Anzuchtschalen **draußen an einen hellen, aber schattigen Platz** und halte sie gleichmäßig feucht. Salat keimt über 20 °C schlecht, säe ihn deshalb abends und stell ihn kühl. Nach 4–6 Wochen kommen die Jungpflanzen ins Beet. Welche Fläche wann frei wird, zeigt dir unser Beetplan „Das Nachwachsende Beet".

Merksatz

Robust darf früh raus, wärmeliebend wartet auf die Eisheiligen. Wenn du unsicher bist: Lieber eine Woche länger auf der Fensterbank als eine kalte Nacht zu früh im Beet.

LESEPROBE



Hilfe! Was ist mit meinen Pflanzen los?

Keine Sorge, fast jedes Anzucht-Problem lässt sich erkennen und lösen. Hier findest du die häufigsten:

Es keimt einfach nichts

Ursache: zu kalt, zu nass, zu tief gesät oder altes Saatgut.

So hilfst du: Keimdauer in der Keimtabelle prüfen, Paprika braucht bis zu 3 Wochen! Wärmer stellen, Lichtkeimer nur andrücken, bei altem Saatgut eine Keimprobe machen.

Lang, dünn und blass

Ursache: zu wenig Licht bei zu viel Wärme („vergeilt“).

So hilfst du: Heller und kühler stellen oder eine Anzuchtlampe nutzen. Tomaten beim Pikieren tiefer setzen, sie bilden neue Wurzeln am Stängel.

Keimlinge knicken einfach um

Ursache: Umfallkrankheit, ein Pilz, der sich bei Nässe und zu dichter Saat ausbreitet.

So hilfst du: Betroffene Pflänzchen sofort entfernen, weniger gießen, besser von unten gießen und regelmäßig lüften. Nächstes Mal frische Erde und saubere Gefäße nehmen.

Weißer Flaum auf der Erde

Ursache: Schimmel durch Staunässe und stehende Luft.

So hilfst du: Abdeckung abnehmen, lüften, die Erde oben abtrocknen lassen und den Belag vorsichtig abheben. Gesunde Keimlinge wachsen meist problemlos weiter.

Kleine schwarze Fliegen

Ursache: Trauermücken. Ihre Larven lieben dauerhaft feuchte Erde.

So hilfst du: Die Oberfläche zwischen dem Gießen abtrocknen lassen, von unten gießen und Gelbtafeln aufstellen. Eine dünne Schicht Sand auf der Erde hilft ebenfalls.

Blätter werden gelb

Ursache: Die Pflanze hat die Nährstoffe der Anzuchterde aufgebraucht.

So hilfst du: Pikieren bzw. in nährstoffreichere Erde umtopfen. Vergilbende Keimblätter ganz unten sind dagegen normal.

meine ernte

ENDE DER LESEPROBE

LUST AUF MEHR?

Der komplette Vorzieh-Guide begleitet dich auf 32 Seiten von der ersten Aussaat bis zur kräftigen Jungpflanze im Beet.

- Monatsfahrplan von Januar bis in den Sommer
- Keimtabelle mit Keimtemperatur und Keimdauer
- 10-Tage-Abhärte-Plan
- Was du im Sommer für den Herbst vorziehst
- Anzucht-Tagebuch zum Ausfüllen
- Vorzieh-Kalender bis August zum Ausdrucken
- Problemlöser für 8 typische Anzucht-Probleme
- Wie viele Pflanzen brauchst du?
- 28 Sortenempfehlungen fürs Freiland
- 18 Pflanzstecker zum Ausschneiden

JETZT IM MEINE ERNTE SHOP

Digitaler Vorzieh-Guide als PDF, sofort zum Download

6,90 €

inkl. MwSt.

www.meine-ernte.de/shop

scannen & bestellen

