

Gieß-Guide für die Mietgärten

Welches Gemüse braucht wie viel Wasser? Eine Übersicht für heiße Tage.

Was bedeutet „ein wenig gießen“?

1 Liter pro Pflanze, direkt an den Wurzelbereich (nicht über die Blätter). Nicht jeden Tag, sondern alle 3–4 Tage, wenn es nicht regnet. Der Boden sollte in 5 cm Tiefe leicht feucht sein. Einfach den Finger reinstecken: Ist es feucht, reicht es. Ist es trocken und krümelig, gießen.

„**Richtig gießen**“ bedeutet: **seltener, dafür durchdringend**. Lieber alle paar Tage ordentlich wässern als jeden Tag ein bisschen. So wachsen die Wurzeln in die Tiefe und die Pflanzen werden widerstandsfähiger.

Grün

Brauchen kein oder kaum Gießen

GEMÜSE	WARUM?
Kartoffeln	Bilden tiefe Wurzeln und versorgen sich gut selbst. Erst bei extremer Trockenheit (14 Tage kein Regen, Blätter rollen sich) leicht gießen.
Bohnen	Sobald die Bohnen etwa 15–20 cm hoch sind, haben sie ein tiefes Wurzelsystem, um sich weitgehend selbst zu versorgen. Nur während der Blüte bei extremer Hitze etwas Wasser geben.
Zwiebeln	Sehr genügsam. Zu viel Wasser schadet sogar (Fäulnis). In der Reifephase gar nicht mehr gießen. Wann ist Reifephase? Sobald das Laub anfängt umzuknicken und gelb zu werden (meist ab Juli/August).
Kürbis	Tiefe Wurzeln, große Blätter beschatten den Boden und halten die Feuchtigkeit. Einmal angewachsen sehr robust.
Kräuter (Thymian, Oregano, Rosmarin)	Mediterrane Kräuter lieben Trockenheit. Zu viel Wasser macht sie geschmacklos.

GEMÜSE	WORAUF ACHTEN?
Möhren	Tiefe Pfahlwurzel, mögen es aber, wenn der Boden gleichmäßig leicht feucht bleibt. Wechselt es stark zwischen trocken und nass, können die Möhren reißen oder krumm wachsen.
Erbsen	Moderate Bedürfnisse. Während der Blüte etwas mehr Wasser für guten Ertrag.
Mangold	Relativ robust, hält kurze Trockenphasen aus. Bei Hitze alle 3–4 Tage gießen reicht.
Rote Bete	Kommt gut zurecht, mag es aber gleichmäßig feucht. Das heißt: alle 3–4 Tage gießen reicht, aber möglichst regelmäßig und nicht viele Tage lang vergessen und dann auf einmal viel.
Zucchini	Tiefe Wurzeln, robuster als man denkt. Direkt am Wurzelbereich gießen, Blätter trocken lassen.
Kohlrabi / Kohl	Moderate Bedürfnisse. Alle paar Tage gießen reicht, aber möglichst regelmäßig und nicht tagelang vergessen und dann auf einmal viel.
Tomaten	Etwa alle 3–4 Tage, dafür durchdringend gießen, damit das Wasser bis zu den Wurzeln kommt. So wachsen Wurzeln in die Tiefe und die Pflanze wird robuster. Blätter unbedingt trocken lassen, immer direkt an den Stängel gießen.

Schlappe Blätter bei Hitze? Nicht automatisch gießen!

Die Blätter sehen bei Hitze oft schlapp aus: Das ist ein natürlicher Schutzmechanismus, um die Verdunstung zu reduzieren. Die Pflanze erholt sich meist von selbst wieder, sobald die Temperaturen sinken. Daher nicht automatisch gießen, nur weil die Blätter mittags hängen.



Schlappe Zucchini-Blätter an einem heißen Mittag – kein Grund zum Gießen.

Bei Dauerhitze über 30 Grad

Von Dauerhitze spricht man, wenn die Temperatur an 3 oder mehr Tagen hintereinander über 30 Grad liegt und es nachts nicht unter 18–20 Grad abkühlt. Was das für euer Gießen bedeutet:

- ◆ Gieß-Intervalle um 1–2 Tage verkürzen (gelbe Kategorie: statt alle 3–4 Tage → alle 2–3 Tage). **Täglich gießen ist auch bei Hitze nicht nötig!**
- ◆ Grüne Kategorie (Kartoffeln, Bohnen, Kürbis etc.) hält auch Dauerhitze aus.
- ◆ Mulchen wird jetzt besonders wichtig.

Wann gießen?

Am besten morgens früh oder abends ab 18 Uhr. In der Mittagshitze verdunstet das meiste Wasser, bevor es die Wurzeln erreicht. Außerdem können Wassertropfen auf Blättern wie kleine Brenngläser wirken.

Nicht gießen ohne zu mulchen!

Eine Schicht Mulch (z. B. Pflanzenreste oder Stroh) hält die Feuchtigkeit bis zu 3× länger im Boden und kann bis zu 50 % Wasser sparen. So spart ihr euch Gießgänge und das Wasser reicht für alle.

Viel Spaß im Garten und gute Ernte!

Viele Grüße, Natalie und Wanda

Du hast Fragen? Wir sind für dich da!

meine ernte GmbH

Rheinwerkallee 6, 53227 Bonn, Deutschland

+49 228 28617119 · info@meine-ernte.de · www.meine-ernte.de