

ÜBERSICHT UNKRÄUTER

Essbar



=

Bitte informiere dich vor dem Verzehr über die verträgliche Dosis und Verarbeitungsmethoden

1. Entferne Unkraut, bevor es blüht
2. Unkraut ist leichter zu jäten, wenn es noch klein ist
3. Am einfachsten geht es nach Regentagen

DREI
TIPPS

ACKERHELLERKRAUT

Essbar



Erkennen

- Erste Blätter liegen als Rosette auf dem Boden auf
- Folgeblätter sind länglich, flach und gekerbt
- Blüten sind klein, weiß und in einer Traube angeordnet
- Samen als herzförmig-runde, flache kleine Schoten

Besonderheiten

- Bis zu 1000 Samen pro Pflanze
- 10-40 cm hohe Pflanzen
- Schoten ähnlich Hirtentäschel



ACKERSCHACHTELHALM

Erkennen

- Ganz leichte Ähnlichkeit mit Nadelgehölzen
- Die grünen Triebe stecken ineinander

Besonderheiten

- Als Sud oder Kaltauszug ideal als Dünger für dein Gemüse geeignet



ACKERWINDE

Essbar 

Erkennen

- Große Einzelblüten in Weiß oder Blassrosa
- Blätter flach und spitz zulaufend, am Stängelansatz eingekerbt

Besonderheiten

- Windet sich an anderen Pflanzen hoch und kann bei deinem Gemüse dadurch das Wachstum hemmen



AMARANTH

Essbar 

Erkennen

- Lange und buschige Blütenstände, die an einen Fuchsschwanz erinnern
- Aufrechte Stängel

Besonderheiten

- Breitet sich sehr stark aus
- Bis 1 Meter Wuchshöhe



ACKERDISTEL

Erkennen

- Längliche, stachelige Blätter
- Rosa bis lila Blüten

Besonderheiten

- Wurzelt sehr tief,
- Handschuhe beim Entfernen tragen



BREITWEGERICH

Essbar 

Besonderheiten

- Naher Verwandter des Spitzwegerichs

Erkennen

- Breite, ovale Blätter mit glattem Rand
- Fünf bis neun Blattadern an der Blattunterseite
- Wuchsform rosettenförmig, in der Regel breiter Stiel



BRENNNESSEL

Essbar 

Besonderheiten

- Als Sud idealer Dünger
- Brutstätte für viele Schmetterlingsarten

Erkennen

- Stiel und Blätter mit „Brennhaaren“ besetzt
- Kräftiger, aufrechter Stängel
- Bis 3 Meter groß



EINJÄHRIGES RISPENGRAS

Erkennen

- Meist büschelweise wachsendes Gras mit Rispenausbildung

Besonderheiten

- Nur als Tierfutterpflanze geeignet
- Lässt sich leicht im Ganzen aus der Erde ziehen, da flach wurzelnd



GUNDERMANN

Essbar 

Erkennen

- Bodendeckende Pflanze
- Blätter rundlich, gewellte bzw. gekerbte mit kurzem Stiel
- Blüten klein, blauviolette und direkt am Stängel über den Blättern wachsend

Besonderheiten

- Kann mit der rote Taubnessel verwechselt werden, die jedoch auch ungiftig ist



KAMILLE

Essbar 

Erkennen

- Kräftiger Duft nach Kamille
- Gelb-weiße Blüten mit gebogenem Blütenboden mit herab hängenden Blättern

Besonderheiten

- Echte Kamille nur schwer von anderen Sorten zu unterscheiden



KLEE

Essbar 

Erkennen

- Typische dreiblättrige Blattanordnung
- Blüten weiß von Mai bis September (Weißklee)

Besonderheiten

- Reiche Nektarquelle für Insekten



KNOPEKRAUT

Essbar 

Besonderheiten

- Früh jäten, da sich Samen auch beim Vertrocknen ausbilden

Erkennen

- Kleine Blüten an langen dünnen Trieben mit gelber Mitte und je fünf weißen Blütenblättern



LÖWENZAHN

Essbar 

Besonderheiten

- Pfahlwurzler, muss daher tief ausgestochen werden

Erkennen

- Wuchs rosettenartig mit gezackten, länglichen Blättern
- Kräftig gelbe Einzelblüten die zu Pustebäumen ausreifen



MELDE / WEIßER GÄNSEFUSS

Essbar 

Besonderheiten

- Bis 150 cm hoher Wuchs
- Verwandt mit essbarem Erdbeerspinat

Erkennen

- Junge Blätter, später bläulich bereift. Sie sehen aus wie mit Mehl bestäubt
- Kleine, weißlich-grüne Blütenknöpfchen, die sich leicht aussamen



QUECKE

Essbar 

Erkennen

- Gräser, mit breiten Blättern, die meist in Horsten wachsen

Besonderheiten

- Zahlreiche unterirdische Ausläufer
- Kleine Wurzelstücke treiben neu aus



SCHWARZER NACHTSCHATTEN

Giftig 

Erkennen

- Bis 70 cm hohe Pflanze mit weiß-gelbe Blüten
- Haselnussgroße Beerenfrüchte, die über grün nach schwarz ausreifen

Besonderheiten

- Verwechselbar mit Kartoffeln, Tomaten, Paprika
- Breitet sich rasant aus



SPRINGKRAUT

Essbar 

Erkennen

- Bis zu 2 Meter hoher Wuchs
- Blüten klein und orchideenartig in weiß/hellgelb

Besonderheiten

- Vor der Blüte im Juni die ganze Pflanze entfernen



STECHAPFEL

Giftig 

Besonderheiten

- Samenkörper geben bis zu 800 Samen frei

Erkennen

- Aufrecht und buschig bis 150 m hoch wachsend



TAUBNESSEL

Essbar 

Besonderheiten

- Blüten duften oft honigartig

Erkennen

- Die Taubnessel gibt es in unterschiedlichen Farben
- Sie sieht der Brennnessel ähnlich, aber kleinere Blätter



VOGELMIERE

Essbar 

Besonderheiten

- Hoher Vitamin C Gehalt
- Verbietet sich sehr schnell

Erkennen

- Bis 40 cm lange am Boden liegende Stängel
- Bodendeckende Ausbreitung
- Kleine weiße Blüten



WEIDERÖSCHEN

Erkennen

- Schmale, glatte Blätter
- Kleine weiße bis rosa Blüten
- Bis zu 1,5 Meter hohe Staude

Essbar 

Besonderheiten

- Die länglichen Samenkapseln klappen zu vier Seiten auf

