

Liste essbarer Blumen und Blüten

Essbare Gemüseblüten

Artischocke	(Speise)-Kürbis	Portulak	Schnittknoblauch
Fenchel	Laucharten	Rukola	Zucchini

Alle Blüten
von Obstbäumen
sind essbar

Essbare Blumen

Buchweizen	Jasmin	Löwenzahn	Rose
Dahlie	Kamille	Magnolie	Schlüsselblume
Duftveilchen	Kapuzinerkresse	Malve	Sonnenblume
Flieder	Klee	Mohnblume	Stockrose
Gänseblümchen	Kornblume	Nelke	Tulpe
Gewürztagetes	Lavendel	Pfingstrose	Veilchen
Holunder	Löwenmäulchen	Ringelblume	Vergissmeinnicht

Essbare Kräuterblüten

Anis	Dill	Majoran	Sauerampfer
Bärlauch	Estragon	Oregano	Schnittknoblauch
Basilikum	Kerbel	Pfefferminze	Schnittlauch
Bohnenkraut	Koriander	Rosmarin	Thymian
Borretsch	Liebstockel	Salbei	Zitronenmelisse

Petersilie und
Waldmeister
nie während der
Blüte essen